



6 & 7
juin 2020



87270
Bonnac-la-Côte

LIMOUZI' NATURE **Week-end**

Bougeons Dehors

Participez à la L'NW !

SAMEDI 6 JUIN 2020



5,5 km



12,5 km

Séance d'initiation Marche Nordique 



Animations Familles

Village Partenaires / Exposants, Conférence

Circuit Pédestre 5,5 km 

Gratuit



Circuit 12,5 km

Marche Nordique, Randonnée pédestre, Running



5 €

DIMANCHE 7 JUIN 2020



9 km



15 km



25 km



Circuit 9 km, 15 km & 25 km

Marche Nordique, Randonnée pédestre, Running



5 €



Challenge Marche Nordique 15 km* 

Course Nature 15 km & 25 km* 

* Certificat médical ou licence sportive spécifique obligatoire.
Détails de validité sur le site limouzinature.wordpress.com

10 €

RESTAURATION LES 2 JOURS

Infos sur le Site Internet



Arja JALKANEN-MEYER
Ambassadrice de Marche Nordique

Durant ces 2 jours, profitez de l'expérience, de l'expertise, des méthodes d'apprentissage et des compétences de Arja JALKANEN-MEYER, ambassadrice de Marche Nordique en France. Elle vous présentera les différents concepts lors d'échanges et animera une conférence sur le thème du Sport-Santé.

Infos & Inscriptions :
limouzinature.wordpress.com



Contact :

Nelly Brunaud

Présidente Bonnac Marche Nordique

06 86 37 96 45

limouzinordic@gmail.com



Flashez-moi